



# ザビックスほっとプラス 無料体験会の御案内



ほっとプラスのご活用方法を  
ご利用者様、職員様に分かり易くご説明します。

平素より格別のお引き立てを賜り誠にありがとうございます。  
この度、高齢者のために開発された全24種の運動系や脳活性化系の基本プログラムと  
様々な情報を提供していく新サービス「ザビックスほっとプラス」がスタート致しました。  
そこでスタッフが施設にお伺いし、ご利用者様・職員様と一緒にほっとプラスを実践し、  
体と頭の運動を楽しく行いたいと考えております。  
御希望の施設様は下記必要事項を御記入の上、FAXにて御申込下さい。(費用は一切かかりません)

期間 随時  
時間 約60分  
対象 ご利用者様(約20名程度までご体験いただけます)  
場所 上記人数にてテレビを囲める場所。  
内容 ほっとプラスを活用した運動プログラムをご体験いただきます。  
準備頂く物 テレビをご準備ください。電源を1つ御貸し願います。



(体験会の様子)

スケジュール	内容
1	到着・御挨拶・セッティング
2	開始 御説明
3	レクリエーション
4	上肢トレーニング
5	下肢トレーニング
6	ヒヤリング

\* 種目は一例です。  
\* 終了後、若干お時間を  
頂戴できれば幸いです。

ザビックスほっとプラス事務局 行

FAX番号 077-575-0193

「ザビックスほっとプラス」体験会御申込書

施設名			
ご担当者名		お申込日	年 月 日
ご住所	〒 -		
電話番号	( )	FAX番号	( )
お電話可能時間帯			

- 1.御申し込み書確認後、お電話にて御連絡させていただきます。
- 2.お電話にて詳細を確認し、御訪問日程の調整・回答をさせていただきます。
- 3.お問い合わせは、ザビックスホットダイヤル 0120-775-248 までお願いいたします。

新世代株式会社  
XaviXほっとプラス事務局